



Tek po mestnih poteh za zdravje in smeh



Svetovni dan zdravja 2012

OB 13. TEKU ZDRAVJA

Geslo ob letošnjem svetovnem dneva zdravja - 7. aprilu se glasi »Staranje in zdravje« ter poziva ljudi k zdravemu in aktivnemu načinu življenja v vseh življenjskih obdobjih.

Srednja zdravstvena Šola Slovenj Gradec je v soboto, 14. 4. 2012, z že tradicionalnim Tekom zdravja počastila ta dan in s tem opozorila na pomen zdravja, ki naj bi bila bistvena vrednota vsakega posameznika in družbe nasploh.

Kot vzgojno-izobraževalni ustanovi se nam zdi še posebej pomembno, da mlade, ki v obdobju svojega telesnega in duševnega razcveta rešujejo mladostne probleme, opozorimo na starost, ki bo v neizprosni dimenziji časa kmalu tudi njihovo dejstvo. Treba je spregovoriti o naravnem procesu, ki mu ni moč ubežati, o zdravem odraščanju in staranju, ki vključuje vseživljenjsko učenje ter prinaša v sožitju z mladimi kvalitetnejše življenje, daljšo delovno dobo, kasnejše in bolj postopno upokojevanje, dejavnost po upokojitvi ter sodelovanje pri aktivnostih za krepitev sposobnosti in ohranjanja zdravja. Tek zdravja v Slovenj Gradcu že 13 let združuje mlade in stare ter skrbi za njihovo telesno in posledično tudi psihično zdravje.

Zahvaljujemo se vsem tekmovalkam in tekmovalcem, dijakinjam in dijakom v organizacijskem odboru (varnost, stojnice, vodenje programa, fotografiranje ...), kolektivu šole, staršem sodelujočih, prisotnim šolam, sponzorjem (seznam je skupaj z rezultati in fotografijami objavljen v biltenu), reševalni službi iz Velenja, Splošni bolnišnici Slovenj Gradec, Koroškemu radiu, Mestni občini Slovenj Gradec, komunalni službi, policiji, občanom mestnega jedra in bližnje okolice (stanovalcem, lastnikom lokalov, lastnikom zemljišč ...) ...

Tudi vreme, ki nas je 12 let razvajalo s soncem, je z grožnjo skorajšnjega dežja in nizkimi temperaturami pripomoglo k presenetljivo prijetnemu, skoraj čarobnemu vzdušju ter nas obogatilo z novo izkušnjo.

*Ravnatelj SZŠ SG
Blaž Šušel*

DRUGA NAGRADA ZA SPIS

17. državno tekmovanje zdravstvenih šol v Izoli – literarni natečaj na temo
Staranje in zdravje – 2. nagrada za našo šolo

RASTARASTARA

Nina Bizjak, 3. b

S toplo mokro gobico sem si spirala rjavo barvo. Porabila sem dve za oči, še ena bi morala biti dovolj za ustnice. Roke imam kot od premoga, zaradi novega tuša namreč. Uporabljam kreme iz naravnih materialov, prijazne koži. Nočem, da bi se mi v bližini oči ali ust ali kjer koli zaredile gube. Ali druge nepravilnosti. Dovolj jih že imam.

Skrbnost me prevzema tudi pri ličilih. Pri izbiri teh sem bolj previdna, kot sem bila v cvetočih letih pri izboru fanta. Svojemu telesu sem začela privoščati razvajalne trenutke, ko sem na »telemašini« neki popoldan spremljala oddajo, v kateri je ženišče, kar nekaj let starejše od mene, razkazovalo svoje telo. Božansko telo. In polt. Lasje ... Če bi bila moški, bi se hotela kar poročiti z njo. Kaj bom skromirala, gotovo bi tudi ženske hlipale po življenju s takim telesom. Razjezila sem se nase.

»Za vruga, punca, kdaj si vzela v podnajem te pesti celulita. Včasih si bila fit!«

Večkrat se opazujem v ogledalu. Gola. Nekaj tisoč gramov mi je uspelo pregnati, zahvaljujoč daljšim sprehodom vsakega dneva in zavrženim večerjam. Vseeno se mi prek trebuha vlečejo grde strije. Oblika telesa je uvela. Prsi so upadle, čeprav so še pred desetletjem lepo sijale. Bedra so nekako zabuhla in pomarančasta. Iz globine las pa spet uhajajo belci, čeprav jih s pravo barvo redno pomulatom.

Hči pravi, da pretiravam. Pravi, da sem lepa kljub letom in da mi je narava narisala samo kakšno mini smejalno gubico, ki me pristrčno poudari.

Ampak, to pravijo hčerke. Ali možje. Prijatelji. Sorodniki. Tisti, ki prave slike ne vidijo in jih tudi ne zanima, ker te imajo radi, takega kot si. Lepotico ali zver. Potem pa blekajo takšne desne poslinjene, kot jih pevke v minikah in majčkah za šest let stare otroke.

Zavedam se, da me hočejo leta nesti, a se upiram. Raje jaz upravljajm z leti kot ona z mano.

V začetku svečana sem dobila na obisk vnučka. Rasta in Neno. Ko prideta, dobim več energije in pozabim na udarce v križu. Sovražim tiste reklame, v katerih mladičke vsiljujejo masažne pripomočke za razbremenitev hrbtenice, nato pa vzdihujejo, kako so sploh in oh, in da pa res neverjetno pomagajo. Ko prideta otročka, se na to spomnim ravno tolikokrat kot na dejstvo, da v Angoli ni snega nikoli.

»Babi, greva spet letet,« prismoja k meni Nena.

Zdaj sem se že spoprijateljila s klicem »babi.« V prvo mi je bilo neprijetno, počutila sem se tako staro. Kar ni daleč od resnice, ampak ...

»Greva, hočem se peljat, hočem skočit čez hribček,« me je cukala za hlačnice, ko sva že ležali na preprogi.

»Še zadnje opozorilo, vsi potniki naj se vkrcajo,« zagrabil malo navihanko nase, mimogrede pa si nataknem očala, da bi letalo po slučaju ne strmoglavilo zaradi malomarnosti ali neopažene ovire.

»Smer: proti Rastu. Smer: proti Rastu!« začičipuham, čeprav sva avion.

Očitno je ne moti, saj jo kar kolca od smejanja. Rada bi bolj visoko, še višje. Ubogam jo, čeprav me že peha ter mravljinči v križu in bi mi vadba v fitnesu zelo koristila za takšne podvige. Ali pa kakšna masaža.

»Rasta!« sopiham in sem vse bolj sorodna letečemu vlakcu, »Rasta! Rastarastara!« kruliva čez jedilnico.

Kako čudno, če hitro izgovarjam vnučkovo ime, dobim ven »stara.« Me življenje na kaj opozarja? Ne bom paranoična, ne bom, ne, ne. Pregnati moram blebeke, ki se zaletavajo ob steno mojih misli. Kje sem že ostala? Celice spomina tudi postajajo vse manj gibčne. Točno, otročka. Stisnem ju kot starke svoje tašne, zaradi strahu, da bi jih kdo ne ukradel. Moja sveta trojica se kmalu poslovijo. Stisnem v pest medvedkaste bombončke in sem za gratis blažena s cmočki.

Zdaj je vse bolj tiho. Čas, ko me pustijo samo, me vedno naredi malo otožno. Postane me strah, da bom ostala takole. Sama. Utrujena. Izžeta. Da ne bodo več prišli na obisk. Da ne bom več mogla deliti svojih zgodb in poslušati novih. Po glavi mi odmeva tisto klicanje: »Rastarastara.« Grda postajam in neuporabna, le zakaj bi me hoteli? Zato hočem biti vedno urejena. Ali pa bodo pozabili name. Malo me stiska tudi, da bi jaz njih. Zategadelj se zahvaljujem višjim silam, da sem lahko še naprej pisateljica. No, skromneje, kolumnistka. Tako prebiram svoje zgodbe za nazaj in se spet spomnim vseh podrobnosti. Po tem vidim, da se lahko samo klanjam, ker imam lepo življenje. Imajo me radi. Lahko bi rekla, da sem srečna.

»Majda, ste dobro?«

»Sem, sem. Takoj bom,« odvrnem.

Res že predolgo puščam zadnjico na stranišču, a kaj bi naj, že nekaj let me muči zaprtje. Tukaj mi lepo pomagajo s hrano, kadar je hudo, dobim celo odvajala. Sestre in drugo osebje v domu so zelo prijazni. Verjetno je res čas, da se spravim s te francoske školjke. Da je francoska, ni meni nič v prid, ker kako pa naj bi opazovala blato, če ga ne zmorem niti proizvesti.

Sem pa vsaj napisala še eno zgodbo. Kot so mi naročili, spopad s staranjem. Še en delček mojega bitja.

Upam, da jim bo v uredništvu všeč in jo bodo objavili.

Šifra: BMX

»TEK PO MESTNIH POTEH ZA ZDRAVJE IN SMEH«sobota, 14. april 2012

Ob svetovnem dnevu zdravja, 7. aprilu, je Srednja zdravstvena šola že trinajsto leto zapored na Trgu svobode v Slovenj Gradcu pripravila javno prireditev.

Poleg tekaške preizkušnje za vse kategorije sta zdravstvena šola in Druga osnovna šola Slovenj Gradec na stojnicah predstavili svoje šolske aktivnosti, ki so namenjene zdravju.

Športni del prireditve - Tek po mestnih poteh - smo razdelili v več kategorij.

KATEGORIJA	RAZDALJA	URA
1., 2. razred OŠ - ž	600 m	9.30
1., 2. razred OŠ - m	600 m	9.35
3., 4. razred OŠ - ž	600 m	9.40
3., 4. razred OŠ - m	600 m	9.45
5., 6. razred OŠ - ž	600 m	9.50
5., 6. razred OŠ - m	600 m	9.55
7., 8., 9. razred OŠ - ž	800 m	10.00
7., 8., 9. razred OŠ - m	800 m	10.15
1. - 5. letnik SŠ - ž	2000 m	10.30
1. - 5. letnik SŠ - m	2000 m	10.45
Članice in člani	4000 m (2 x 2000 m)	11.00
Zdrava hoja	2000 m	11.15

Prvih šest uvrščenih tekmovalcev v vsaki kategoriji je prejelo praktične nagrade naših sponzorjev, prvi trije pa so prejeli tudi kolajne.



REZULTATI

(delovno gradivo)

1.–5. letnik SŠ – ž (2000 m)

ČAS	KATEGORIJA	RAZDALJA
10.30	1. – 5. letnik - ž	2000m

MESTO	IME IN PRIIMEK	ŠOLA, KRAJ	ČAS
1.	VEŠKA VERDINEK	GINNAZIJA BAVNE	7:05
2.	BARBARA PANTNER	SŽŠ SG	7:30
3.	ALMA PLJUKOVIČ	SŽŠ SG	8:05
4.	PATRICIJA PEČNIK	SŽŠ SG	8:49
5.	MAJA PUNBEJTIK	SŽŠ SG	9:12
6.	ANJA KOBOLD	SŽŠ SG	9:19
7.	INGRID MATKOVEC	SŽŠ SG	9:30
8.	MONIKA KLEHENC	SŽŠ SG	9:34
9.	REBEKA KUMER	SŽŠ SG	9:39
10.	KATJA KNEŽ	SŽŠ SG	9:40
11.	DEJANA SPALLOVIČ	SŽŠ SG	
12.	ADRIJANA AHINETAŠEVIČ	SŽŠ SG	
13.	TATJANA MASTNAK	SŽŠ SG	
14.	MAJA BAZDUNIČ	SŽŠ SG	
15.	ALTA MOŽI	SŽŠ SG	
16.	JANJA MEKČNIK	SŽŠ SG	
17.	MARUŠA SKORJANČEK	SŽŠ SG	
18.	MARJA VEŠEJ	SŽŠ SG	
19.	ANA ŽURJAK	SŽŠ SG	
20.	AJDA SKORJANČEK	SŽŠ SG	

SKUPNO ŠTEVILO UDELEŽENCEV V TEJ KATEGORIJI:

85



ČAS	KATEGORIJA	RAZDALJA
10.45	1. – 5. letnik - m	2000m

MESTO	IME IN PRIIMEK	ŠOLA, KRAJ	ČAS
1.	BLAŽ FUŽIR	GINNAZIJA BAVNE	5:33
2.	ERVIN LEZNIK	SGLTŠ SG	5:48
3.	JURE KAKER	GINNAZIJA BAVNE	5:51
4.	TOMAŽ KOTNIK	SŠ BAVNE	6:21
5.	MATEJ VOŠNER	GINNAZIJA BAVNE	6:24
6.	JAN KETIŠ	SŽŠ SG	6:39
7.	TADEJ ROBIČA	SŽŠ SG	6:48
8.	MILHA GRUDNIK	SŽŠ SG	6:59
9.	SASO FILBAS	CUVDI ČRNA	7:00
10.	JAN ŠPEBEL	SŽŠ SG	7:40
11.	STEFAN STOKANOVIČ	SŽŠ SG	
12.	KRISTJAN RAZGOREČEK	SŽŠ SG	
13.	JAN KOTNIK	SŽŠ SG	
14.	DIMITRIJ ŽVIK	SŽŠ SG	
15.	GAŠPER PRAPER	SŽŠ SG	
16.	GREGA REPAS	SŽŠ SG	
17.	ŽIGA MARNOL	SŽŠ SG	
18.	A. ŠUČUROVIČ	SŽŠ SG	
19.	TOMAŽ KREJAN	SŽŠ SG	
20.	ALJOSA KOKOL	SŽŠ SG	

SKUPNO ŠTEVILO UDELEŽENCEV V TEJ KATEGORIJI:

89



1.–5. letnik SŠ – m (2000 m)

1., 2. razred OŠ – ž (600 m)

ČAS	KATEGORIJA	RAZDALJA
9.30	1.,2. RAZRED OŠ -ž	600m

MESTO	IME IN PRIMEK	ŠOLA, KRAJ	ČAS
1.	GAJA ŠTALEKER	I. OŠ SG	3:18
2.	DEJA PODJAVORŠEK	I. OŠ SG	3:20
3.	LANA SEKAVČNIK	OŠ FRANJA GOLOBA PREVALJE	3:22
4.	TADEJA JAVORNIK	II. OŠ SG	3:23
5.	NASTJA ROBIN	OŠ ŠENTJANŽ	3:36
6.	NACA NIKOLOV VEBER	PREDŠOLSKA-SOLZICE	4:13
7.	KARA ŽOLMAN	II. OŠ SG	4:21
8.	GAJA KRŠNIK	II. OŠ SG	4:26
9.	GAJA KOROŠEC	II. OŠ SG	4:28
10.	ŽIVA KNEZ	II. OŠ SG	4:30
11.	MAJA GORNJEC	II. OŠ SG	
12.	ALJA MIHALJ	II. OŠ SG	
13.	BLAŽKA BELIŠ	II. OŠ SG	
14.	ZALA FELKNER	II. OŠ SG	
15.	MAŠA POPIČ	I. OŠ SG	
16.	URŠKA FINSTER	II. OŠ SG	
17.	MARUŠA AL HIJASAT	VITEC	
18.	AJŠA MIHALJ	VITEC	
19.	SARA PEČOLEZ	VITEC	
20.			

SKUPNO ŠTEVILO UDELEŽENCEV V TEJ KATEGORIJI:

19



1., 2. razred OŠ – m (600 m)



ČAS	KATEGORIJA	RAZDALJA
9.35	1.,2. RAZRED OŠ -m	600m

MESTO	IME IN PRIMEK	ŠOLA, KRAJ	ČAS
1.	NEJC KRAMEL	I. OŠ SG	3:22
2.	ALJAŽ ARH	II. OŠ SG	3:23
3.	LAN SONJAK	II. OŠ SG	3:28
4.	MAKSIM JAKOV ILIČ	OŠ PREŽIHOV VOBRANC	3:32
5.	ANGEL SEDAR	II. OŠ SG	3:34
6.	OSKAR NAVODNIK	OŠ KOROŠKI JEKLAŽJI KOTLJE	3:39
7.	MIHA AŽDICH	OŠ KOROŠKI JEKLAŽJI KOTLJE	3:42
8.	LUCIJAN KOTNIK	II. OŠ PATEČE	3:56
9.	THEODOR PODJAVORŠEK	II. OŠ SG	4:53
10.	ERLIND DAKAJ	II. OŠ SG	4:57
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

SKUPNO ŠTEVILO UDELEŽENCEV V TEJ KATEGORIJI:

10

3., 4. razred OŠ – ž (600 m)

ČAS	KATEGORIJA	RAZDALJA
9.40	3.,4. RAZRED OŠ -ž	600m

MESTO	IME IN PRIIMEK	ŠOLA, KRAJ	ČAS
1.	ANA MLINAR	OŠ KOLOŠKI JEKLAZI	3:03
2.	DIJANA ČURČIČ	OŠ KOLOŠKI JEKLAZI	3:06
3.	ZALA SEKAVČNIK	I. OŠ SG	3:09
4.	IZABELLA NAVODNIK	OŠ KOR. JEKLAZI KOTLJE	3:13
5.	NAJA NIKOLOV VEBER	OŠ PREŽITOV VORANC	3:14
6.	HANNA NAVODNIK	OŠ KOR. JEKLAZI KOTLJE	3:18
7.	NAJA GRABUS	OŠ	3:27
8.	NEŽA MOIŠKEVC	I. OŠ SG	3:29
9.	ESTERA BAŠEK	II. OŠ SG	3:37
10.	AJA FAJMUT	I. OŠ SG	3:39
11.	ANIKA ABEH	I. OŠ SG	
12.	SARA NABERNIK	I. OŠ SG	
13.	ENJA AL HASAT	II. OŠ SG	
14.	ANUŠA JAVORNIK	I. OŠ SG	
15.	VITA SONJAK	I. OŠ SG	
16.	AJDA MORI	I. OŠ SG	
17.	ANA MARIJA BILIČ	OŠ SG	
18.	SARA NOVAK	OŠ SG	
19.	ANA RIHTER	II. OŠ SG	
20.	TINA SINJEHI	II. OŠ SG	



SKUPNO ŠTEVILO UDELEŽENCEV V TEJ KATEGORIJI:

35



3., 4. razred OŠ – m (600 m)

ČAS	KATEGORIJA	RAZDALJA
9.45	3.,4. RAZRED OŠ -m	600m

MESTO	IME IN PRIIMEK	ŠOLA, KRAJ	ČAS
1.	ROK AŽNOH	OŠ KOTLJE	2:42
2.	AID DEDIČ	I. OŠ SG	2:58
3.	ANDRAJ KOREN	OŠ KOLOŠKI JEKLAZI	3:07
4.	FLOJAN SKAZA	II. OŠ SG	3:10
5.	SIMON JAVORNIK	II. OŠ SG	3:10
6.	ALEKSEJ MRMOLJA	I. OŠ SG	3:18
7.	NEJC MEZDOVNIK	I. OŠ SG	3:21
8.	NACE PEČNIK	I. OŠ SG	3:22
9.	KRISTIJAN GORGIJEV	II. OŠ SG	3:23
10.	ANŽE VELBOVŠEK	OŠ PREŽITOV VORANC BAVNE	3:24
11.	ALEN GRILC	OŠ SELE	
12.	DAVID VEČKO	I. OŠ SG	
13.	ANŽE TURČNIK	I. OŠ SG	
14.	VID VITKO	I. OŠ SG	
15.	ŽIGA HORVAT	I. OŠ SG	
16.	JAN NOVNIK ŠIPEK	I. OŠ SG	
17.	ANEJ MAJČEN	II. OŠ SG	
18.	LUKA PEKMANŠEK	II. OŠ SG	
19.	MATEJ BREŠOVNIK	I. OŠ SG	
20.	NACE APAT	II. OŠ SG	

SKUPNO ŠTEVILO UDELEŽENCEV V TEJ KATEGORIJI:

28

5., 6. razred OŠ – ž (600 m)

ČAS	KATEGORIJA	RAZDALJA
9.50	5.,6. RAZRED OŠ -ž	600m

MESTO	IME IN PRIMEK	ŠOLA, KRAJ	ČAS
1.	PATRICIJA OŽIČ	I. OŠ SG	2:49
2.	TISA PRAPROTNIK	OŠ PREŽIHOV VORANC	2:56
3.	ANA VELJBOVŠEK	OŠ KOROŠKI JEKLAZI	3:00
4.	TINA KRATJER	I. OŠ SG	3:07
5.	LAURA KONC	II. OŠ SG	3:10
6.	MANCA FEŠKOVEC	I. OŠ SG	3:15
7.	TAJDA PODJAVORŠEK	I. OŠ SG	3:17
8.	ŠPELA ALEH	I. OŠ SG	3:18
9.	ZALA MELANŠEK	I. OŠ SG	3:25
10.	KLARA KRŠNIK	II. OŠ SG	3:26
11.	HELENA GOSTENČNIK	I. OŠ SG	
12.	LANA VERHOVNIK	I. OŠ SG	
13.	HANNA TERESA HLASTAN	II. OŠ SG	
14.	NIKA POGORČENČNIK	I. OŠ SG	
15.	LARA SVETINA	OŠ PATTEČE	
16.	NIKA GLUBELNIK	I. OŠ SG	
19.	MAŠA JAKOPIČ	II. OŠ SG	
17.	TINKARA KRENKER	I. OŠ SG	
18.	TINA FINK	I. OŠ SG	
20.	STASA ZALA ABERŠEK	I. OŠ SG	



SKUPNO ŠTEVILO UDELEŽENCEV V TEJ KATEGORIJI:

40

ČAS	KATEGORIJA	RAZDALJA
9.55	5.,6. RAZRED OŠ -m	600m

5., 6. razred OŠ – m (600 m)



MESTO	IME IN PRIMEK	ŠOLA, KRAJ	ČAS
1.	MITJA KOPEČ	I. OŠ SG	2:32
2.	LOK JELEN	OŠ ANTON AŠKERC VELOVJE	2:37
3.	SAŠO PIRNAT	OŠ	2:52
4.	JAN GÜNTHER	I. OŠ SG	2:56
5.	LOK GLOBELNIK	II. OŠ SG	3:04
6.	ŽAN SOVINČ	I. OŠ SG	3:08
7.	TILEN MAČEK	OŠ PREŽIHOV VORANC	3:09
8.	KRENAR ŠOLA	II. OŠ SG	3:12
9.	NIK NIKOLOV VEBER	OŠ PREŽIHOV VORANC	3:13
10.	DAVORIN KOTNIK	II. OŠ SG	3:22
11.	ANDREJ BAŠEK	II. OŠ SG	
12.	BENJAMIN BAŠEK	II. OŠ SG	
13.	BENJAMIN MIKALJEVIČ	I. OŠ SG	
14.	DAVID KOTNIK	I. OŠ SG	
15.	GAJ ŠIŠNIK	I. OŠ SG	
16.	NEJC IŠIČ	I. OŠ SG	
17.	JAKA BERNARDIS	I. OŠ SG	
18.	JAN SEDAR	II. OŠ SG	
19.	LEMAR CIGALE	I. OŠ SG	
20.	FILIP ALJAZ STOPAR	I. OŠ SG	

SKUPNO ŠTEVILO UDELEŽENCEV V TEJ KATEGORIJI:

39

7., 8., 9. razred OŠ – ž (800 m)

ČAS	KATEGORIJA	RAZDALJA
10.00	7.,8.,9. RAZRED OŠ - ž	800m

MESTO	IME IN PRIMEK	ŠOLA, KRAJ	ČAS
1.	ALINA VERHOVNIK	I. OŠ SG	4:44
2.	MARUŠKA ABELO	II. OŠ SG	4:47
3.	DANIJELA LENART	I. OŠ SG	4:50
4.	KAJA VEČKO	I. OŠ SG	4:57
5.	FIONA ŽELEZNIK	I. OŠ SG	5:18
6.	ARIEL HLASTAN	II. OŠ SG	5:40
7.	DOROTEJA LESJAK	II. OŠ SG	5:41
8.	JERICA VIŠINTIJA	I. OŠ SG	5:45
9.	ALEŠA KAMENIK	OŠ ŠMARNO POLJE SG	5:50
10.	REBEKA MLAKAR	I. OŠ SG	5:51
11.	VRŠKA HOVNIK	I. OŠ SG	
12.	LEA ZORMAN	I. OŠ SG	
13.	JANJA SMOČAR	II. OŠ SG	
14.	MANUELA KOPITAR	II. OŠ SG	
15.	SARA AJTNIK	II. OŠ SG	
16.	ŠPELA BRICMAN	I. OŠ SG	
17.	NIKA REBERNIK	I. OŠ SG	
18.	TJAKARA PUŠNIK	I. OŠ SG	
19.	ŽIVA ZORMAN	I. OŠ SG	
20.	ANUSA GOSAVIK KRALJ	I. OŠ SG	

SKUPNO ŠTEVILO UDELEŽENCEV V TEJ KATEGORIJI:

29



ČAS	KATEGORIJA	RAZDALJA
10.15	7.,8.,9. RAZRED OŠ - m	800m

MESTO	IME IN PRIMEK	ŠOLA, KRAJ	ČAS
1.	JURJE DRETNIK	I. OŠ SG	4:02
2.	TADEJ KLOBUČAR	OŠ PREŽIHOV VOLTARČ	4:07
3.	MATEVŽ SATEC	OŠ GUSTAV ŠILIH	4:11
4.	JANI MATVEŠ	II. OŠ SG	4:35
5.	DOLEJAN GRUDNIK	I. OŠ SG	4:39
6.	GAŠPER SPESKY	I. OŠ SG	4:47
7.	TREY SREBOTNIK GREGOR	I. OŠ SG	4:53
8.	ŽIGA PEČNIK	I. OŠ SG	5:01
9.	ŽIGA BREZNIK	I. OŠ SG	5:03
10.	DAVID LUKMAN	I. OŠ SG	5:14
11.	NINO ROČELŠEK	I. OŠ SG	
12.	DAVID VALDEC	I. OŠ SG	
13.	ALJAŽ VOGELIN	I. OŠ SG	
14.	ŽIGA ŠUMPE	I. OŠ SG	
15.	TILEN HLAČNIK	I. OŠ SG	
16.	MARCEL MARTINC	I. OŠ SG	
17.	KRISTIAN MAJČEN	I. OŠ SG	
18.			
19.			
20.			

SKUPNO ŠTEVILO UDELEŽENCEV V TEJ KATEGORIJI:

17

7., 8., 9. razred OŠ – m (800 m)



Članice (4000 m)



ČAS	KATEGORIJA	RAZDALJA
11.00	članice	4000m 2x2000m

MESTO	IME IN PRIIMEK	ŠOLA, KRAJ	ČAS
1.	ERIKA JUVAN	SG	16:35
2.	BARBARA OVČIAK	VELENJE	18:34
3.	ŠTELA AŽEH	SG	18:42
4.	TAJDA PODIATORŠEK	SG	18:44
5.	MARTINA RAŽDEVŠEK	SG	18:52
6.	MASA JAKOPIČ	SG	19:47
7.	MARIJA ZALJUBERŠEK FOUŠKOVEC	SG	19:57
8.	MARTINA LAMUT	SG	19:58
9.	LANA VERHOVNIK	SG	21:16
10.	ANA KLAJČNIK	SG	22:18
11.	KAZIMIRA LUŽNIK	SG	22:58
12.	MARJETA ŠKORJA	SG	23:15
13.	MOJCA VERHOVNIK	SG	23:40
14.	NATAŠA PERMANŠEK	SG	23:43
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

SKUPNO ŠTEVILO UDELEŽENCEV V TEJ KATEGORIJI:

14



ČAS	KATEGORIJA	RAZDALJA
11.00	člani	4000m 2x2000m

MESTO	IME IN PRIIMEK	ŠOLA, KRAJ	ČAS
1.	MARIO DUGONIK	KAK	11:49
2.	ANDRAŽ NABERNIK	KAK	12:26
3.	MILAN ŽUPANC	ŠD MISLINJA	13:26
4.	JANEZ GRABEC	SG	14:02
5.	VEDŠ MRMOLJA	SG	14:57
6.	MITJA KOLDEŽ	AK SG	15:49
7.	TADEJ SEKAVČNIK	SG	15:51
8.	JURE DRETNIK	AK SG	15:57
9.	GORAŽD KLENKER	SG	17:51
10.	FRANC KRAMEC	SG	18:06
11.	DAVID HUDOKLIN	VELIKE BRUSNICE	18:36
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

SKUPNO ŠTEVILO UDELEŽENCEV V TEJ KATEGORIJI:

11



Člani (4000 m)

ORGANIZATORJI TEKA

Športno prireditev je organizirala Natalija Fužir, odgovoren za celotno organizacijo pa je bil ravnatelj Srednje zdravstvene šole Blaž Šušel. Pomagali so vsi profesorji.

- **Prijave tekmovalcev:** Brigita Rapuc, Bernarda Voler
- **Povezovanje prireditve:** Helena Merkač (mentorica) ter Nina Bizjak in Aljaž Sedovnik
- **Podeljevanje nagrad, medalj in diplom:** Darja Skutnik
- **Fotografije:** Blaž Šušel in Jaka Pruš
- **Ozvočenje:** Vojko Šuštaršič
- **Časomerilca:** Boštjan Repas in Primož Borovnik
- **Sodniki na cilju:** Simona Jeromel Fajmut, Aleksandra Pečnik, Boža Zalesnik
- **Štarter:** David Krajnc
- **Vodja redarjev:** Boštjan Potočnik, Zvone Meža
- **Vodje prve pomoči:** Adolf Flis, Darja Katanec, Erika Pevnik, Nataša Valh Kukovič, Jasna Kolar
- **Bilten:** Natalija Fužir, Marcelj Furman, Helena Merkač (lektoriranje)



STOJNICE

- **II. osnovna šola Slovenj Gradec**
- **Srečelov 3. c**
- **Naravoslovna stojnica SZŠ: Natalija Turičnik**
- **Merjenje krvnega tlaka: Frančiška Šumečnik**
- **Projekt NEKAJENJE: Bojana Štern**
- **Spomladanski vrt: Doroteja Pernat, Nataša Valh Kukovič**
- **Koroško društvo za boj proti raku**
- **Pijača za tekmovalce: Zdenka Kočivnik Lesjak**
- **Društvo ledvičnih bolnikov Slovenj Gradec, Društvo diabetikov Dravograd - Polžki**
- **Posladkajmo se: Aleksandra Skornšek, Eva Mohr Salkič**



PRIREDITEV SO PODPRLI

ACRON

CPM Gradbeni materiali, d. o. o., Črna na Koroškem

Civilna zaščita republike Slovenije - izpostava Slovenj Gradec

ELPOS, Alojz Grešovnik, s. p., Slovenj Gradec

Foto Anka

Frizerstvo Berni

Herbal - Jolanda Štusaj

Javno komunalno podjetje Slovenj Gradec

Jonson Controls

Koroška lekarna, območna enota Slovenj Gradec

Koroški radio Slovenj Gradec

Mercator

Mestna občina Slovenj Gradec

Nama Nowa Slovenj Gradec

Nieros

Podzemlje Pece, d. o. o., Mežica

Policijska postaja Slovenj Gradec

Spar Slovenj Gradec

Splošna bolnišnica Slovenj Gradec

Salon ISIS

Sedmica - gostilnica in picerija

Tomas sport Slovenj Gradec

Turistična pisarna Mestne občine Slovenj Gradec

Zdravstveni dom Velenje, Reševalna postaja

Zepter Slovenica, d. o. o., Slovenj Gradec



**OB SVETOVNEM DNEVU ZDRAVJA, 7. aprilu 2012, SMO BILTEN IZDALI
NA SREDNJI ZDRAVSTVENI ŠOLI SLOVENJ GRADEC.**

*Odgovorni urednik: Blaž Šušel, dipl. univ. psih.
Glavna urednica: Natalija Fužir, prof.
Foto: Blaž Šušel, dipl. univ. psih.*

Natisnili: 20 izvodov

Slovenj Gradec, 20. april 2012

BILTEN »TEK PO MESTNIH POTEH ZA ZDRAVJE IN SMEH« 2012
Svetovni dan zdravja, 14. april 2012

