

TEKMOVANJE V ZNANJU O SLADKORNI BOLEZNI NA ZDRAVSTVENI ŠOLI SLOVENJ GRADEC

Končno smo dočakali rezultate 22. državnega tekmovanja v znanju o sladkorni bolezni in z razlogom smo ponosni na dosežen rezultat, kajti dobili smo zlato in srebrni priznanji. Rezultati so še toliko bolj pomembni zato, ker je tekmovanje potekalo pod posebnimi pravili in pogoji, ki ga narekuje trenutna situacija in COVID-19.

Tekmovanja se na državni ravni vsako leto udeležijo trije najboljši dijaki in dijakinje, z roko v roki pa sodelujemo z Zvezo društev diabetikov Slovenije, ki je krovni organizator tega tekmovanja.

Naš skupni moto je, da se zavedamo pomena zdravega načina življenja in posledic, ki lahko nastanejo zaradi sladkorne bolezni. Znanje, ki si ga pridobimo s pripravo na tekmovanje, nam koristi vse življenje, in tudi, če sladkorne bolezni ne bomo dobili, bomo razumeli tiste, ki jo imajo.

Znanje o sladkorni bolezni lahko združimo tudi z našim čudovitim poslanstvom in poklicem, ki nam pomaga prepoznati pacienta s sladkorno boleznijo, mu pomagati pri akutnih in kroničnih komplikacijah in nenazadnje mu pomagati v tistih težkih trenutkih bivanja v bolnišnici.

Zavedamo se, da je bolje preprečiti, bolje preventivno delovati na vseh področjih življenja pacienta, a žal to vedno ni možno.

Na naši šoli smo izjemno zadovoljni, da dijaki pokažejo tolikšno zanimanje za tekmovanje, saj se jih že na šolsko tekmovanje v znanju o sladkorni bolezni prijavi zelo veliko število.

Vsako leto tekmuje okoli sto dijakov in dijakinj in z gotovostjo trdimo, da pristopijo k tekmovanju odgovorno in z mero empatije do vseh oseb, ki imajo sladkorno bolezen.

Na šolskem tekmovanju lahko dijaki in dijakinje dobijo bronasto priznanje in teh priznanj se je tekom let že kar nabralo.

Najboljši trije se kasneje v znanju pomerijo na državnem tekmovanju. Na tem tekmovanju lahko pridobijo srebrno in zlato priznanje.

Lahko se pohvalimo, da smo vsako leto uspešni s pridobivanjem priznanj, in seveda ponosni na vse naše tekmovalce, še posebej pa na Aleksandra in Saro, ki tekmujeta že vsa leta ter sta dobitnika najvišjih priznanj.

Omeniti moram še mentorje, ki so z dijaki delali že od vsega začetka – go. Frančiško Šumečnik, ki je štafetno palico uspešno predala mentoricama Eriki Pevnik in Zdenki Kočivnik Lesjak.

Tekmovanje pa je vedno podpiral tudi ravnatelj g. Blaž Šušel ter se z nami veselil uspehov, ki smo jih dosegali.

Uspešno smo se povezovali tudi z društvu diabetikov Slovenj Gradec, Velenje in Dravograd in naši dijaki in dijakinje so bili v pomoč pri marsikateri izpeljavi njihovih projektov.

Bili so nam izredno hvaležni in so naše delo cenili in nas tudi vedno nagradili.

Največja nagrada pa je spoznanje, da smo naredili dobro delo in potrdili svoje poslanstvo.

14. novembra praznujemo Svetovni dan sladkorne bolezni. Ta dan je rojstni dan Fredericka Bantinga, kanadskega znanstvenika, ki je skupaj s svojim mladim asistentom Charlesom Bestom, v laboratoriju izoliral beljakovino, kasneje poimenovano Inzulin. Za ta dosežek je leta 1923 prejel Nobelovo nagrado za medicino.

Ob Svetovnem dnevu sladkorne bolezni želimo vsem sladkornim bolnikom iskrene

čestitke in pozitiven pogled na življenje. V slogi, znanju in medsebojnem spoštovanju je moč. Danes je na svetu več kot 463 milijonov sladkornih bolnikov. Število obolelih se nenehno povečuje. V Sloveniji beležimo že več kot 175. 000 primerov in med njimi je veliko mladih. Zveza društev diabetikov danes povezuje 39 društev, v katerih deluje 14. 000 članov.

Če lahko mi ter dijaki in dijakinje pridamo k tem podatkom samo mozaik podpore, pa čeprav samo v znanju in razumevanju in sočutnosti ter želji pomagati pacientu s sladkorno boleznijo, smo naredili ogromno.

Delali bomo še v prihodnje, pa ne za bronasta, srebrna in zlata priznanja, ampak za človeka, ker nam ni vseeno zanj. Vseeno pa nam ni zato, ker smo Zdravstvena šola in smo šola s srcem za pacienta. Tudi pacienta s sladkorno boleznijo.

mentorici: Erika Pevnik in Zdenka Kočivnik Lesjak

